



Staffetta di battuta

Capacità messe in gioco

Accoppiamento e combinazione



Differenziazione cinestetica



Differenziazione ritmica



Orientamento spazio temporale



Anticipazione reazione



Trasformazione



Equilibrio



Forza



Velocità



Resistenza



Interazione-collaborazione tra giocatori



Abilità specifiche

Battuta in situazione agonistica

Requisiti

Età consigliata

Sotto i 12 anni

Numero di giocatori

Squadre da 4-5 giocatori

Materiale

Una mazza, una palla e un tee per squadra

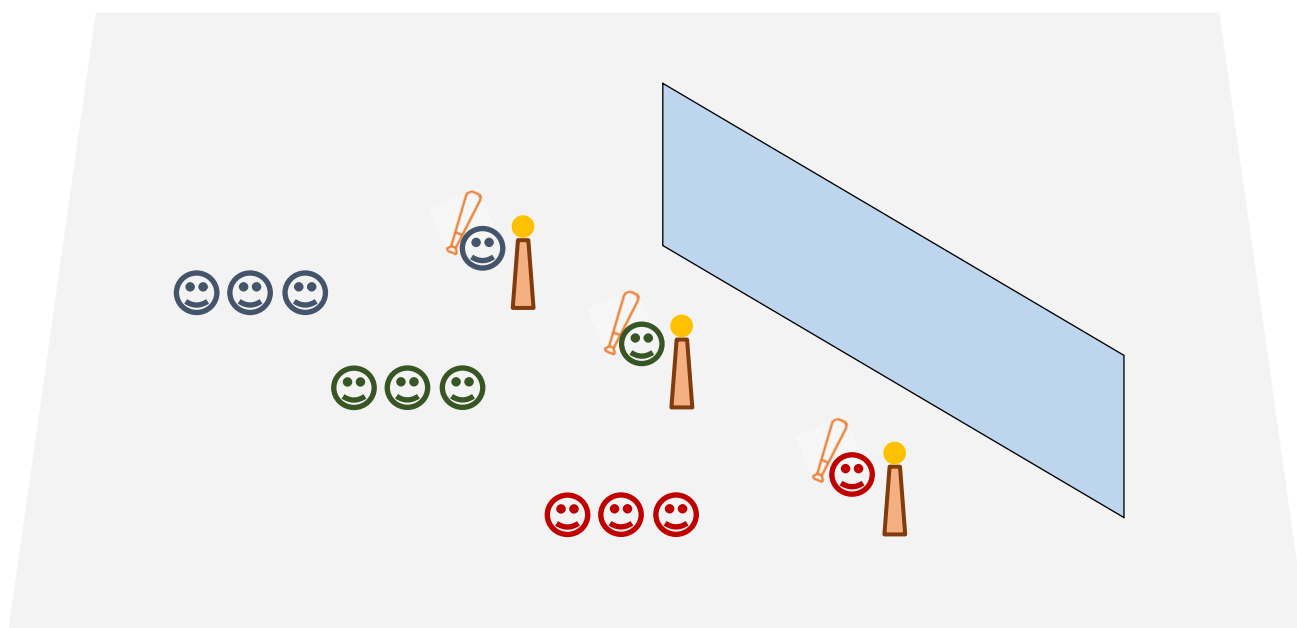
Svolgimento del gioco

I ragazzi sono divisi in piccole squadre da 4-5 giocatori. Ogni squadra è seduta per terra in fila indiana ad una distanza di sicurezza da un teeball con sopra una pallina ed accanto una mazza. Il teeball è posto ad una distanza di 6-8 metri da un muro.

Uno alla volta si presentano alla battuta. Se riescono a battere la pallina e mandarla direttamente contro al muro nella zona prestabilita e senza rimbalzo, realizzano un punto. Sia che facciano punto, sia che non lo facciano, riposizionano pallina e mazza e vanno a dare il "cinque" al compagno.

Vince la squadra che al termine di un tempo prestabilito avrà totalizzato più punti.

Schema del gioco



Varianti

Lo stesso gioco può essere fatto con diversi esercizi di battuta: tee, toss corto, toss lungo ecc.

A seconda del livello di abilità dei partecipanti si può inoltre variare la distanza di battuta dal muro e i limiti della parete buona per fare punto.